

¡Puedo Lavarme Las Manos!

Autism Research Institute
www.autism.org

<p>A veces mis manos se ensucian.</p>	 <p>manos sucias</p>
<p>Mis manos pueden ensuciarse cuando juego con mis juguetes o cuando salgo.</p>	 <p>juguetes al aire libre</p>
<p>Las manos limpias ayudan a prevenir la propagación de los gérmenes. Puedo ayudar a mantener los gérmenes fuera de mi cuerpo lavándome las manos.</p>	 <p>Las manos limpias ayudan a prevenir la propagación de los gérmenes.</p>
<p>Puedo lavarme las manos con agua y jabón.</p>	 <p>agua jabón.</p>
<p>Para limpiarme las manos, primero abro el agua del grifo y me mojo las manos.</p>	 <p>abrir el agua</p>
<p>Después, necesito frotarme las manos con jabón, llegando hasta las muñecas y entre los dedos, durante 20 segundos. Mientras hago esto, puedo cantar una canción como "Feliz Cumpleaños" dos veces para asegurarme de cumplir la duración correcta.</p>	 <p>frotarme las manos con jabón durante 20 segundos.</p>
<p>Entonces puedo aclararme el jabón de las manos y cerrar el grifo.</p>	 <p>Aclarar el jabón de las manos y cerrar el grifo</p>
<p>Finalmente, me seco las manos con una toalla limpia. Entonces he terminado y puedo hacer una actividad divertida.</p>	 <p>toalla limpia sano y feliz</p>